

| Date | Heure | Lieu | Nom de la Course | Distance | Contact | Téléphone | E-MAIL - WEB |
|------------------------|-----------------------|---|---|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|---|
| Dimanche 03/03/2019 | 9 h. 45* 10 h. 30 | RENDEUX Centre Couleurs du Monde | La Rendeusienne | Enfants* 3/6 /12,5 km | Peter MEERT | 0499 94 39 14 | info@petermeert.be http://www.ecolelibrerendeux.be |
| Dimanche 24/03/2019 | 9 h. 45* 10 h. 30 | ROCHEFORT Hall Omnisports Rochefort – Jemelle | 8 ^{ème} jogging des fous du rire | Enfants* 6/10/14,8 km | Fabian DEMILY | 0497 37 38 62 | fabiandemily@icloud.com www.joggingdesfousdurire.be |
| Samedi 30/03/2019 | 17 h. 00 | WERIS Salle du Village | Les Cimes du Val d'Aisne | 5/12 km | Damien MARTHOZ | 0497 57 46 81 | marthoz.piret@gmail.com |
| Samedi 06/04/2019 | 17 h. 00* 17 h. 30 | HUMAIN Ecole Communale | Jogging des Humains | Enfants* 5/10 km | Rémy REMACLE | 0498 79 61 73 | remy.remacle@ac.marche.be http://ecolescommunales.marche.be/humain |
| Samedi 13/04/2019 | 17 h. 30 | AYE Complexe sportif | 17 ^{ème} jogging des Godi's | 5/11 km | Régine HENIN | 084 31 68 64 0477 85 94 28 | christophe.laffineur@skynet.be |
| Mercredi 01/05/2019 | 10 h. 00* 10 h. 30 | BOMAL Hall « Le Sassin » | Jogging des Crus | Enfants* 4,5/7,5/12,5 km | Jean-Marc REUL | 0473 85 67 18 | jean-marc.reul@skynet.be http://www.bomal-sur-ourthe.be |
| Samedi 11/05/2019 | 15 h. 15* 16 h. 00 | SINSIN Salle Saint-Georges | 22 ^{ème} jogging de SINSIN | Enfants* 3/6/11 km | Charly BORSUS | 0471 70 04 38 | borsus.charly@gmail.com |
| Samedi 25/05/2019 | 17 h. 15* 18 h. 00 | EREZEE Centre Sportif | Entr'Aisne et Estinale | Enfants* 6/12 km | André COLLOT | 086 47 72 88 0494 57 25 41 | a.collot@skynet.be |
| Samedi 01/06/2019 | 17 h. 30* 18 h. 00 | NOISEUX Terrain de football | Jogg'in Noiseux | Enfants* 4/7/11 km | Stéphanie CARPENTIER | 0498 39 86 89 | carpentiersc22@gmail.com |
| Samedi 08/06/2019 | 17 h. 15* 18 h. 00 | VERDENNE Salle « Le Refuge » | La Verdennoise « Mémorial François » | Enfants* 6/12 km | André VANHULST | 084 32 22 11 | andre.vanhulst@marche.be http://laverdennoise.clubeo.com |
| Vendredi 28/06/2019 | 19 h. 30 | LANEUVILLE-AU-BOIS TENNEVILLE | Jogging des Mochons | 6/11 km | Francis LAPRAILLE | 0471 82 29 01 | francislapraille@gmail.com http://jogginglaneuville.wordpress.com |
| Samedi 06/07/2019 | 18 h. 15* 19 h. 00 | NASSOGNE Hall Omnisports | Les Crêtes de Saint-Monon | Enfants* 5,5/11,7 km | Raphaël SERVAIS | 084 31 12 92 0497 48 86 01 | servaisrafastef@gmail.com cplnassogne@gmail.com |
| Vendredi 12/07/2019 | 18 h. 45* 19 h. 30 | OSTER (MANHAY) Ecole Communale | Jogging d'Oster | Enfants* 4,1/7,2/11,7 km | Philippe DUBOIS | 086 45 58 73 0497 90 29 99 | dubois_jacobs@hotmail.com www.runoster.be |
| Samedi 03/08/2019 | 18 h. 00 | VECMONT Terrain de football | Jogging des Lurcettes | 4/7/12 km | Victor FORGEUR | 0496 57 32 55 | vforgeur@yahoo.fr |
| Vendredi 16/08/2019 | 19 h. 00* 19 h. 30 | LIERNEUX Hall Omnisports | 10 ^{ème} jogging de la Haute Liègne | Enfants* 6,5/12 km | Luc TRIFFAUX | 080 31 83 21 0479 42 96 64 | luc.triffaux@skynet.be wrlcierneux.wixsite.com |
| Samedi 21/09/2019 | 16 h. 00* 17 h. 30 | HOTTON Ecole Libre | L'Hottomnale | Enfants* 5/12 km | Antoine DEMELENNE Julien BAUDOIN | 0474 76 57 37 0472 47 47 24 | antoine-demelenne@hotmail.com www.ecoledehottton.be |
| Samedi 12/10/2019 | 16 h. 00* 17 h. 00 | SOMME-LEUZE Salle Joseph BURETTE | 6 ^{ème} Jogging de l'Ecole | Enfants* 6/11,4 km | Pierre HENROT | 0471 37 24 84 | henrot.pierre@gmail.com |

h* = Courses pour enfants (heure de départ)

Remise des prix 2019 : Le 16 novembre 2019 à 19 h. 00 - Bomal